

NEWSLETTER DÉC 25



Chères adhérentes, chers adhérents, découvrez l'actualité d'ALURS sur ce quatrième trimestre 2025 !

4 GROUPE DE
PAROLE

101
ADHÉRENT.E.S

RAPPORT
D'ACTIVITÉ 2025
ICI

57 SÉANCES
DE COACHING DISPENSÉES
DEPUIS 01/25

RECONNUE
D'INTÉRÊT
GÉNÉRAL

ZOOM SUR UNE ACTION SPORTIVE



AJOUT D'UNE ACTIVITÉ DE BOXE À NOTRE PROGRAMME SPORTIF !

En décembre, la première promotion de femmes accompagnées par ALURS a bénéficié d'une initiation à la boxe par un coach spécialisé. Nous avons également investi dans du matériel spécifique afin de permettre à nos adhérentes une pratique qualitative. Cette nouvelle activité vient répondre à la demande des femmes d'expérimenter les sports de combat. L'objectif est leur proposer une session par mois en 2026, notamment dans les locaux d'une de nos coaches, Farah CLERC, qui dispose d'une salle de coaching privé à Lyon 2.

L'AGENDA DU DÉBUT 2026

JANVIER

à préciser

Pôle sensibilisation

Université catholique de
Lyon

Sensibilisation aux violences
conjugales ouverte au grand
public

FÉVRIER

Mercredi 4 février

Pôle sportif

Association Au
Tambour !

Première intervention sportive
dans la structure

MARS

Vendredi 20 mars

Les adhérent.e.s

Lyon 7

Evènement organisé et
partagé pour fêter les 2 ans
de l'association !

Dates

Avec

Lieu

Description

RETOUR SUR LES CONFÉRENCES

UNE DE NOS ADHÉRENTES PREND LA PAROLE

A l'occasion de la journée de lutte contre les violences faites aux femmes au radiant Bellevue, organisée par la mairie de Caluire-et-Cuire, notre association a présenté ses missions et actions devant 500 professionnels médicaux-sociaux. Dans ce contexte une de nos adhérentes a souhaité participer à cette présentation afin d'illustrer l'utilité de l'accompagnement sportif et collectif après avoir subi des violences conjugales. ALURS se construit pleinement avec les personnes accompagnées, adhérentes et actrices.



LES PROJETS POUR 2026

PÉRÉNERISER ET DÉVELOPPER NOS ACTIONS

Alors que 2025 a vu la mise en place de nos actions, 2026 se profile avec de solides bases et de nouveaux projets.

- 2 nouvelles structures ("Maison des Femmes" et "Au Tambour !") nous ont sollicité pour des séances de coaching sportif dans leur structure, le partenariat se renforcera durant cette année.
- La recherche d'un local se poursuit avec des possibilités concrètes se dessinant avec des partenaires.
- Préparation de la mise en place d'une seconde promotion d'accompagnement pour les femmes orientées dans notre association.
- Restructuration de l'association autour de nouveaux pôles définis (sensibilisation, évènementiel, communication, psychosocial et sport).
- Investissement dans la formation certifiée de nos bénévoles aux violences conjugales.

LA VIE DE L'ASSO EN PHOTO

30/11/2025 : Places offertes à nos adhérent.e.s pour assister à une pièce de théâtre sur les violences conjugales, suivi d'un temps d'échange avec la comédienne, ALURS et le public.



25/11/2025 : Participation à une sensibilisation aux VC avec la Métropole de Lyon.

05/12/2025 : Assemblée générale d'ALURS, un moment riche en échanges avec nos adhérent.e.s !

