

Chères adhérentes, chers adhérents, découvrez l'actualité d'ALURS sur ce deuxième trimestre 2025 !

2 ARTICLES DE PRESSE

2 ASSOS SENSIBILISÉES

32 ADHÉRENT.E.S

3 APPELS À PROJETS VALIDÉS

41 SÉANCES DE COACHING DISPENSÉES DEPUIS 01/25

ZOOM SUR UNE ACTION SPORTIVE



PREMIÈRE SÉANCE DE SPORT EN GROUPE POUR LA PROMO 2025/2026 !

Avant le début officiel du programme en septembre 2025, nous avons organisé une séance de "rencontre" autour du sport au parc Blandan pour les femmes que nous allons accompagner pendant 1 an. À l'occasion de cette journée, elles ont participé à une séance de sport organisée par les coachs de l'association. L'objectif était de leur permettre d'échanger, de lever les appréhensions, de répondre aux questions et de se découvrir les unes les autres par le biais de défis sportifs collaboratifs. Une prochaine session aura lieu en juillet, pour maintenir le lien avant le lancement officiel en septembre.

ZOOM SUR UN ARTICLE DE PRESSE

L'AGENDA DE LA RENTRÉE

SEPTEMBRE

Dates

Mardi 2 septembre

Samedi 6 septembre

Avec

Pôle sportif

Métropole de Lyon

Lieu

Parc de la tête d'or

Gymnase Clémenceau

Description

Première séance officielle - lancement du programme

Forum des association Mairie Lyon 7

Accueil > Auvergne-Rhône-Alpes

"Ça m'a permis de me reconnecter à mon corps" : le sport comme thérapie pour les victimes de violences conjugales

[Voir ici](#)

ZOOM SUR LA SENSIBILISATION

LE SUCCÈS DE LA JOURNÉE DE L'OSTÉOPATHIE

En collaboration avec le cabinet d'ostéopathes de la place Saint Louis (LYON 7), nous avons organisé une journée de sensibilisation aux violences conjugales. En échange d'un don, les participant.e.s ont bénéficié d'une séance d'ostéopathie individuelle et ont eu accès à nos supports de sensibilisation.

700€ ont été récoltés lors de cette superbe initiative lancée par 3 ostéopathes engagés !



NOTRE NOUVEAU CONCEPT DE BIBLIOTHÈQUE PARTAGÉE

Nous mettons à disposition de nos adhérent.e.s et bénévoles différents livres qui abordent la thématique des violences conjugales. L'objectif ? Favoriser la transmission de savoirs, de récits, de vécus et d'analyses autour des questions de genre, de violences, de relations, de reconstruction, d'autodéfense émotionnelle, mais aussi de création et d'expression sensible. N'hésitez pas à vous mettre en lien avec nous pour les "louer" gratuitement.



LA VIE DE L'ASSO EN PHOTO

20/05/2025 : Sensibilisation pour l'association "ça déménage"



10/04/2025 : Animation de l'échauffement à la NightLine Run

25/05/2025 : Participation à la course solidaire du Foyer Notre dame des sans abris avec les femmes coachées au sein du foyer



18/06/2025 : Participation à un escape game sur la santé mentale avec Movendo