

NEWSLETTER SEPT 25



Chères adhérentes, chers adhérents, découvrez l'actualité d'ALURS sur ce troisième trimestre 2025 !

2 APPELS À PROJET

16 BÉNÉVOLES

71 ADHÉRENT.E.S

PREMIER FINANCEMENT DE L'ETAT

52 SÉANCES DE COACHING DISPENSÉES DEPUIS 2021/25

ZOOM SUR UNE ACTION SPORTIVE



ORGANISATION D'UNE COURSE D'ORIENTATION EN PARTENARIAT AVEC LA MAIRIE DE LYON 7

Samedi 27 septembre a eu lieu la première session de notre évènement “course d’orientation” en non mixité dans l’arrondissement de Lyon 7. Nous avons organisé cette course dans le cadre d’un appel à projet de la ville de Lyon 7, qui visait à promouvoir l’activité physique des femmes dans les espaces publics de la ville et la réappropriation de ces derniers. La première session a été une réussite avec une vingtaine de participantes, de 8 à 55 ans, qui ont pris beaucoup de plaisir à relever les petits défis sportifs semés tout au long du parcours de 3km de marche ou 5km de course.

L'AGENDA DE LA FIN D'ANNÉE

OCTOBRE

Dates

Samedi 18 octobre

Avec

Pôle sportif - évènementiel

Lieu

Gymnase Clémenceau

Description

Course d'orientation en non mixité dans le 7ème arrondissement.

NOVEMBRE

Lundi 24 novembre

Pôle psycho-social

Mairie de Caluire

Vendredi 5 décembre

Les adhérent.e.s

Lyon 7

Assemblée générale de l'association

ZOOM SUR LA RENTRÉE

REPRISE DES SÉANCES DE SPORT

Les 9 femmes du premier programme de notre association ont repris les séances de sport hebdomadaires au début du mois de septembre. Nous avons également repris les séances deux fois par semaine au foyer CLEF. Les exercices sont toujours articulés autour du renforcement sportif collaboratif en plein air et se déroulent dans les parcs. Nous avons investi dans du matériel sportif (élastiques, balles de massage, tapis...). Nous envisageons d'étendre les interventions de coach sur d'autres structures.



ELLES NOUS ONT REJOINTS



Laura : Ancienne éducatrice spécialisée aujourd’hui réflexologue passionnée, Laura souhaite offrir aux femmes un espace de bien-être et de reconnexion avec leur corps.

Emilie : étudiante en Master 2 de psychologie clinique option Justice, Emilie nous rejoint dans le cadre de son stage pour apporter son soutien psychologique et son regard de chercheuse.

LA VIE DE L'ASSO EN PHOTO

03/09/2025 : soirée de cohésion de rentrée des bénévoles de l'asso !



27/09/2025 : Première session de la course d'orientation à Lyon 7 - les bénévoles organisatrices !

28/09/2025 : Participation au festival AGIR de notre partenaire ANCIELA sur le thème des violences intra-familiales

