

NEWSLETTER MARS 25



Chères adhérentes, chers adhérents, **ALURS** vous présente sa toute première newsletter et vous partage son actualité sur ce premier trimestre 2025 !

14 BÉNÉVOLES

12 FEMMES
REÇUES

29 ADHÉRENT.E.S

4270 €

TOTAL DONS REÇUS
POUR 2025

18 SÉANCES
DE COACHING DISPENSÉES
DEPUIS 01/25

ZOOM SUR UNE ACTION SPORTIVE

LE FOYER
NOTRE-DAME DES SANS-ABRIS



COACHING SPORTIF AU FOYER C.L.E.F

Depuis janvier 2025, nous avons commencé les premiers coachings sportifs au foyer CLEF (Centre de Logements pour Enfants et Femmes). Ouvert en juin 2024, ce lieu permet d'accueillir et d'accompagner des femmes isolées, victimes de violences conjugales, mères et leurs enfant (110 places.) Nous proposons deux créneaux d'une heure chaque semaine, en alternant des séances de gymnastique holistique et cardio/renforcement musculaire. 4 coachs de l'asso interviennent sur ces créneaux dans la structure CLEF, en partenariat avec le foyer Notre-Dame des sans-abris.

L'AGENDA DES ÉVÈNEMENTS À VENIR

	MARS 2025		AVRIL 2025	MAI 2025
Dates	26 mars 2025	28 mars	10 avril 2025	27 mai 2025
Avec	Maison des Femmes	Movendo	Nightline	Métropole de Lyon
Lieu	HEH Maison des Femmes - A 17h30	Location de salle Mairie Lyon 7	Parc de Gerland de 14h à 18h	Salle du conseil de 8h30 à 15h30
Description	Rencontre partenariale - présentation et échanges	Dispense d'une sensibilisation aux violences conjugales	Stand dans le village des associations. Echauffement des participant.e.s	Intervention table ronde : La résilience par le sport suite à un vécu traumatique

ZOOM SUR UNE ACTION DE SENSIBILISATION

SENSIBILISATION AUX VIOLENCES CONJUGALES AVEC MOVENDO

A la fin du mois de mars, ALURS interviendra auprès de l'association Movendo, (association qui démocratise la prévention sur la santé mentale). La sensibilisation dispensée durera 1h30 et reviendra sur:

- certaines statistiques choisies et interprétées des violences conjugales en France
- des concepts cliniques tel que le phénomène d'emprise
- les conséquences physiques et psychologiques sur les femmes et les enfants à court, moyen et long terme.

movendo



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

ALURS rencontre depuis mars 2024 les partenaires associatifs et sociaux de la métropole de Lyon, concernés par la lutte contre les violences faites aux femmes. Malgré la confiance qui nous est accordée les orientations de femmes restent insuffisantes pour permettre le déploiement de premiers programmes sportifs et de groupe de parole.

Nous avons hâte d'offrir nos premiers programmes aux personnes concernées et encourageons nos partenaires à poursuivre leurs orientations afin d'envisager un premier programme en mai 2025.

LA VIE DE L'ASSO EN PHOTO

08/03/2025 - Manifestation:
journée internationale de lutte pour
les droits des femmes



05/02/2025 - Participation à une sensibilisation
sur les VSS dans le sport, dispensée à la mairie de
Lyon 1 par Isabelle DEMONGEOT



21/03/2025 - Assemblée générale 2025

